



# Hablemos sobre ADHERENCIA en el tratamiento

## Beneficios

- Mejoría en el control de la enfermedad y prevención de complicaciones asociadas a tu diagnóstico.
- Reducción y control de síntomas.
- Mejorar la función orgánica y sistemas afectados por la enfermedad.
- Mejora la calidad de vida.
- Reduce el estrés y la ansiedad relacionados con la enfermedad.
- Mejora la capacidad para realizar las actividades diarias.



## La constancia es tu mejor medicina

- Alimentación balanceada.
- Ejercicio periódico.
- Descanso adecuado.

Así aportas a la efectividad de tus medicamentos.

## Cada dosis cuenta, cada día importa

- Reclama oportunamente tus medicamentos.
- Valida siempre la fecha de vencimiento de tu fórmula médica.



## Sigue el tratamiento

- Recuperas tu salud o controlas una dolencia.
- Tienes más vitalidad y mayor independencia.
- Puedes continuar con tus actividades.
- Tienes más tiempo para disfrutar lo que más te gusta.

## Comunícate con tu médico cuando

- Presentes algún inconveniente con tu tratamiento o la continuidad de este.
- Presentes cambios en tus síntomas o efectos secundarios.



CUANDO CUIDAS TU CUERPO  
Los medicamentos actúan mejor