De la RED

COHAN
Cooperativa de Hospitales de Antioquia
más vital
www.cohan.org.co

Año 14 . N. 58 . Diciembre de 2017 5.000 ejemplares Distribución gratuita comunicacion@cohan.org.co . ISSN 1900-4907

Navidad en COHAN

Celebrar el espíritu de cooperación

Diciembre llega tradicionalmente colmado de celebraciones propiciadas por el ambiente festivo que rodea tanto a las actividades familiares como sociales, sin embargo también es el momento para reflexionar y hacer balances que nos permitan mejorar como personas.

La navidad trae un mensaje que más allá de las concepciones religiosas, une a las personas en torno a sentimientos centrados en el compartir y cooperar. Y esta capacidad de los humanos que se expresa en celebraciones, abrazos e intercambio de obsequios, debería prolongarse durante todo el año, bajo la premisa ampliamente comprobada de que la unión hace la fuerza.

COHAN ha basado su accionar y apoyo a los hospitales públicos asociados en un principio básico: la cooperación es la mejor alternativa para salir adelante, crecer, vencer dificultades y alcanzar objetivos comunes de desarrollo. Y esa continuará siendo la meta durante 2018, año para el que esperamos los mejores resultados para la Cooperativa, asociados, colaboradores, proveedores, y para los colombianos en general. Felices fiestas en un ambiente de cooperación

Evolución de los servicios farmacéuticos

En Colombia los servicios farmacéuticos se han limitado, en líneas generales, a unas funciones básicas, sin embargo las tendencias mundiales es a otorgarles un papel más preponderante en torno a la salud de la población.

Pág.....10

Diciembre: temporada de celebraciones

Con la terminación del año, y a las festividades familiares, se suman por estos días múltiples celebraciones que fomentan el espíritu de colaboración y unión que caracterizan a COHAN.

Pág...3-6- 12

Donar Sangre en época de vacaciones

Viajar en esta temporada de vacaciones es una práctica extendida en todo el mundo. Y las transfusiones de sangre si bien no aparecen casi nunca en dichos planes, se pueden dar, y requieren cuidados especiales.

Pág.....4

Gerente
Jamel Alberto Henao Cardona

Presidente Consejo de Administración
Astrid Viviana Carvajal Zapata

Presidente Junta de Vigilancia
Juan Carlos Rico Vinasco

Comité Editorial
Jamel Alberto Henao Cardona
Juan Carlos Arboleda Z.

Dirección
Juan Carlos Arboleda Z.

Diseño y Diagramación
Marta Sánchez

Impresión
La patria

Las opiniones manifestadas en los diferentes artículos, no reflejan necesariamente la posición de COHAN y sólo comprometen a sus autores.

COHAN
Cooperativa de Hospitales de Antioquia
más vital

Síguenos en:

Carrera 48 N. 24-104• PBX (574) 605 4949
www.cohan.org.co
comunicacion@cohan.org.co

EDITORIAL

Navidad tiempo de unión, de solidaridad y cooperación

Jamel Alberto Henao Cardona
Gerente
gerencia@cohan.org.co

La navidad aglutina y saca a relucir de cada ser humano las mejores cualidades de convivencia. Es tiempo para el reencuentro en familia, para hacer balances y planear el futuro, y como no, también para celebrar. Y si bien el motivo de festejo religioso ha ido perdiendo preponderancia en las nuevas generaciones, es también la oportunidad para conservar las tradiciones ahincadas en nuestra identidad.

Que sea este entonces el momento para expresar el agradecimiento que desde COHAN debemos manifestar al Consejo de Administración, la Junta de Vigilancia por su acompañamiento constante, a los Comités de educación y solidaridad por sus constantes aportes, a todos los asociados por su apoyo y fidelidad hacia su cooperativa, al grupo de colaboradores por la entrega en su labor, a los proveedores por su comprensión y colaboración para sacar adelante nuestros proyectos, y un especial reconocimiento al trabajo adelantado desde AESA, con su director ejecutivo Luis Alberto Martínez a la cabeza, en la defensa de los hospitales públicos, y de la salud de la ciudadanía en general, en un año de grandes dificultades para el sector.

Un punto común comparten todos los mencionados, su interés y preocupación por trabajar en equipo haciendo de la capacidad de asociarse una herramienta que permite enfrentar situaciones y crecer con determinación.

En muchas oportunidades hemos señalado los beneficios de la asociatividad como estrategia de gestión, y cada vez los resultados demuestran la validez de la afirmación. 2017 concluye con un retorno cooperativo hacia los hospitales asociados de alrededor de MIL MILLONES de pesos, cifra que se suma a los más de 14 mil millones entregados en los cinco años anteriores. En otras palabras, COHAN ha retornado a sus asociados más de 15 mil millones de pesos en los últimos seis años. Más contundente entonces no puede ser la confirmación de los beneficios de trabajar en equipo.

Y es desde la evidencia de esas ventajas que se debe impulsar la estrategia de Redes de Servicios Farmacéuticos, la cual permite generar ahorros significativos al alcanzar mayores eficiencias, una planeación más asertiva y un mejor desarrollo colectivo. Es un hecho que los servicios farmacéuticos deben evolucionar para ponerse a tono de las necesidades de la sociedad y del sistema de salud colombiano, así como los hospitales deben avanzar hacía una gestión integral de la enfermedad y la salud, los SF deben ponerse a la par de estándares internacionales donde las funciones de la figura supera la simple dispensación, y se configura como un gestor de la salud inmerso en la totalidad de los sistemas de salud.

Esta navidad debe permitirnos el tiempo para la reflexión sobre nuestro quehacer, afirmando aún más el convencimiento en los beneficios de la cooperación, para que 2018 traiga los triunfos deseados en los ámbitos familiares, profesionales, e institucionales. Nunca sobrará por estas épocas desear una feliz navidad y un próspero nuevo año para toda la familia CDOHAN

Notas cortas de última hora

Inclusiones al Plan de Beneficios

El Ministerio de Salud incluirá 78 medicamentos, 32 procedimientos y 2 dispositivos médicos para que sean incluidos en el Plan de Beneficios con cargo a la unidad de pago por capitación (UPC). Estas tecnologías serán cubiertas a partir del 1 de enero del próximo año.

EPS deberán cubrir tratamientos en el exterior

Así lo determinó la Corte Constitucional para los casos en que la vida del paciente se encuentre en riesgo, al fallar un caso de un menor de edad en condición de discapacidad. Los costos estarían a cargo del SGSSS y se deberá demostrar que: el procedimiento no puede ser realizado en Colombia, el tratamiento no es experimental, no existe capacidad de pago en la familia y se cuenta con concepto favorable del médico tratante.

Aportes de pensionados a salud bajarían al 4%

El Senado de la República rechazó las objeciones presidenciales al proyecto de ley que reduce la cotización de los pensionados en salud del 12 al 4 por ciento. Ahora será la Corte Constitucional la que defina si no existen elementos inconstitucionales para que la ley sea promulgada sin firma del presidente Santos.

Plan de incentivos 2017

Reconocimiento al compromiso comercial

El pasado 11 de diciembre se realizó la entrega de los reconocimientos que anualmente hace la Cooperativa de Hospitales de Antioquia a los asociados que tuvieron un buen comportamiento comercial, tanto en niveles de compra como manejo de cartera, demostrando así su alta fidelidad hacia COHAN.

Los ganadores en 2017 fueron 61 hospitales asociados que recibieron entre todos más de 148 millones de pesos, de los cuales más de 56 millones se entregaron a 15 instituciones, el 11,3 por ciento de los asociados, al ocupar el primer puesto; los ganadores del segundo lugar, un 9,8% de los asociados, recibieron más de 49 millones, y quienes ocuparon el tercer puesto, un 24,8%, alcanzaron estímulos por más de 41 millones.

Los parámetros utilizados para la calificación del comportamiento de los asociados durante 2017 incluyeron el cumplimiento de los objetivos de compras propuestos para el año, la ejecución del 100% del presupuesto, mientras que en el componente de cartera se consideraron el nivel de cartera corriente, el cumplimiento de los acuerdos de pago y estar al día en el pago de las obligaciones como asociados.

Los estímulos por instituciones fueron de: $3.796.940 para los asociados con una calificación de 4.5; $2.531.293 para quienes alcanzaron un puntaje entre 4.0 y 4,4; y para quienes estuvieron en el rango de 3,5 y 3,9, un valor de $1.265.647.

Al evento efectuado en el auditorio de la Cooperativa, asistieron 35 gerentes asociados, y la invitación de la directora Comercial de COHAN, María Patricia Villa Restrepo, a todas las instituciones, fue a ocupar el primer lugar en 2018 para así poder extender este beneficio a una mayor cantidad de asociados.

Otros reconocimientos

Durante la ceremonia se rifaron cinco viajes entre los regentes de farmacia de los hospitales que ocuparon los primeros y segundos Puestos del plan de incentivos. El premio consistió en viajes a San Andrés para dos personas con todos los gastos de alojamiento y tiquetes pagos.
Los Ganadores de las rifas fueron: Lida Cardona - E.S.E. Hospital San Carlos de Cañasgordas-, Érica Zapata de la E.S.E. Hospital Nuestra Señora del perpetuo Socorro de Dabeiba; Juan Guillermo Loaiza de la E.S.E. Hospital San Juan de Dios de Sonsón; Amanda Álvarez de la E.S.E. Hospital San Camilo de Lelis de Vegachi, y Dioselina Gallego Cardona de la E.S.E. Hospital María Antonia Toro de Elejalde de Frontino.

La invitación a ganar está hecha desde ya para 2018, porque ser un buen asociado a COHAN trae muchos beneficios

Solidaridad con Sabanalarga

La solidaridad y la cooperación se ponen a prueba cada vez que una situación desborda la capacidad de acción de un individuo o institución aislada. Una situación en esa línea se presentó el pasado 19 de noviembre cuando un grave accidente se presentó en la zona rural del municipio de Sabanalarga, en el Occidente antioqueño cuando un bus tipo escalera que tenía como destino el corregimiento El Oro, cayó por un precipicio con todos sus ocupantes.

Desde el momento en que se conoció el hecho la emergencia desbordó las posibilidades sanitarias del municipio. El alcalde de Sabanalarga, César Cuadros, informó que el número de heridos superaba las 35 personas y los fallecidos inicialmente eran más de 14, pero también explicó que apenas supieron del accidente, enviaron la única ambulancia que hay en el pueblo acompañada de camionetas, para evacuar lo más pronto posible a los heridos.

Y fue acá donde la solidaridad de los hospitales públicos de la región, e incluso de lugares apartados, se hizo presente con el envío de ambulancias, personal asistencial, y toda la ayuda posible en apoyo al hospital y la población de Sabanalarga.

Es de destacar que fue a través del grupo de WhatsApp creado por la Cooperativa de Hospitales de Antioquia desde donde se activaron los llamados a la colaboración, se ofrecían equipamientos, se informaba sobre los apoyos enviados y las horas estimadas de arribo, y se expresaban las voces de apoyo y compromisos de ayuda.

Entendiendo que el dolor sufrido por los habitantes de Sabanalarga no tiene atenuantes, si es de rescatar la utilización que en esta oportunidad tuvo la tecnología puesta al servicio de la cooperación oportuna.

Por su parte COHAN, una vez conocidos los hechos, desplazó a la zona personal e insumos indispensables para atender la emergencia.

Una vez más la cooperación demostró ser la alternativa más eficaz para superar los momentos difíciles

De la Comunidad

Donación de sangre

Recomendaciones a la hora de viajar

(cuarta entrega)

En esta temporada donde muchas personas aprovechan para viajar, las recomendaciones sobre el manejo de la donación de sangre también son oportunas, y así lo ha entendido la Organización Panamericana de la Salud - OPS en su documento: "Elegibilidad Para la donación de sangre: Recomendaciones para la educación y la selección de donantes potenciales".

Viajar a áreas en las que las infecciones zoonóticas y las transmitidas por vectores son prevalentes puede exponer en forma inadvertida a infecciones como la malaria, leishmaniasis, fiebre amarilla, dengue y brucelosis. Algunos agentes patógenos pueden producir infecciones asintomáticas que podrían transmitirse por una transfusión.

Una recomendación al notarse que un donante es extranjero es preguntar el país de procedencia y nacimiento, y verificarlo con el mapa de las zonas endémicas y una lista de los países de riesgo en orden alfabético, que siempre deben estar disponibles en todo banco de sangre.

Recomendación de la OPS:

Los donantes potenciales que han realizado viajes a zonas endémicas para infecciones transmisibles, deben ser diferidos de acuerdo a la infección a la que han estado expuestos. Los lugares de donación de sangre deben contar con una lista en orden alfabético de países, zonas y ciudades para que, cada vez que un donante comunique un viaje, el entrevistador pueda consultarla y tomar una decisión en relación al viaje mencionado. A los individuos que han de viajar a esas áreas se les debe advertir que sigan las guías internacionales de prevención.

Alergias

El cuerpo humano está equipado con varios mecanismos diseñados para protegerlo contra sustancias nocivas. Los glóbulos blancos y los anticuerpos están programados para reconocer sustancias extrañas y eliminarlas cada vez que éstas entran al cuerpo.

Sin embargo, en algunas ocasiones, el sistema inmune desarrolla una reacción anómala contra ciertos tipos de sustancias llamadas alérgenos.

Estos alérgenos se encuentran comúnmente en los alimentos, medicinas, polen, polvo de ácaros, picaduras de insectos, caspa de mascotas y esporas del suelo. Las reacciones alérgicas se producen luego de la introducción de los alérgenos al cuerpo y la aparición en la corriente sanguínea de mediadores de la inflamación. De lo anterior que no sea extraño durante los periodos de vacaciones que las personas adquieran ciertos tipos de alergias.

Los síntomas de la alergia incluyen estornudos, lagrimeo, ampollas en la piel, asma bronquial, y shock anafiláctico, el que puede resultar fatal en ausencia de atención médica urgente y apropiada. Aunque hay una predisposición genética a la alergia a determinadas sustancias, es también importante la exposición sostenida a algunos alérgenos, especialmente en los primeros años de la vida. La polución y fumar cigarrillos contribuyen con la producción de alergias, así como no haber sido alimentado con leche materna.

Los alérgenos y los mediadores de las reacciones inflamatorias presentes en la circulación del donante pueden resistir el procesamiento de la sangre en componentes y su almacenamiento, por lo tanto, pueden ser transfundidos al receptor de la transfusión.

Recomendación de la OPS:

Los individuos que presentan síntomas y signos de alergia sistémica severa (tales como dificultad respiratoria o exantema severo) en el momento de la donación de sangre deben ser diferidos hasta que los signos y síntomas desaparezcan.

Lesiones en el sitio de venopuntura

La fuente más importante de contaminación bacteriana de los hemocomponentes es la piel del brazo de los donantes.

Las bacterias de las manos del flebotomista también pueden alcanzar la sangre colectada.

Continua en la página 5

El calibre de la aguja, la calidad de la asepsia de la piel del donante y el ambiente en que se realiza la extracción al donante, pueden influir en el riesgo de ingreso de bacterias a la bolsa de colecta de sangre.

Las lesiones en la piel pueden estar asociadas con la presencia de bacterias patógenas que pueden contaminar la unidad de sangre colectada y, por ende, causar enfermedad severa en el paciente transfundido con esa unidad.
De ahí que siempre se requiera que el sitio de la venopuntura esté preparado mediante asepsia para minimizar el riesgo de contaminación bacteriana. Se recomienda que se observe el sitio de punción para descartar la presencia de lesiones.

El procedimiento de colección de sangre debe garantizar la asepsia en el lugar de la extracción y se requieren también la evaluación del lugar de la venopuntura.
Es muy importante que el flebotomista examine el brazo del donante para asegurarse de que no hay signos de uso de drogas intravenosas.

Recomendación de la OPS:

La piel del sitio de la venopuntura debe estar libre de infección activa. Los individuos que presentan lesión activa en el sitio de la venopuntura deben ser diferidos hasta que las lesiones se curen. El personal a cargo de la extracción de sangre debe estar capacitado para aplicar un procedimiento estandarizado de limpieza y asepsia del brazo del donante

Mundo farmacéutico

Por una investigación más enfocada a la salud

La campaña 'No es sano' pretende promover un debate público para que las naciones tomen partido y que la innovación médica no quede en manos del mercado. Inventar un nuevo medicamento suele ser muy costoso, y dependiendo de la fuente crear una nueva molécula puede ir desde los 100-150 millones de euros hasta a más de 2.250 millones. De ahí que quien invierte estas cantidades busca su recuperación vía altos precios del producto final.

Esta estructura lleva a que muchas veces el problema sea que lo más rentable no es ni lo más urgente ni importante y de ahí que enfermedades que afectan a millones de personas no logren la atención de la industria farmacéutica.

La campaña "No es sano", lanzada en Madrid, pretende promover un debate público y político informado e impulsar un cambio en el modelo de innovación médica ya que según señalan sus organizadores: "No es sano investigar solo enfermedades rentables; no es sano anteponer los beneficios económicos a la salud; no es sano especular con los medicamentos".

Los responsables de la campaña aseguran que muchas de las inversiones realizadas por el Estado no van a parar a investigaciones que generan productos de mayor interés público, de ahí que también soliciten modificar el sistema de patentes por uno que no fomente los monopolios.

En esta búsqueda, Joan Rovira, profesor emérito de la Universidad de Barcelona, exigió que las prioridades de investigación no las marquen las empresas: "La política tiene que establecer prioridades, un presupuesto para innovación biomédica, y que se distribuya entre quienes innoven, sean organismos públicos o privados. Se trata de buscar mecanismos que paguen la innovación para superar las patentes y que los fármacos resultantes se puedan vender como genéricos: que el precio no esté ligado al costo de la investigación"

Fiesta del Asociado

El encuentro más esperado

Todos los años la Cooperativa de Hospitales de Antioquia reúne a sus asociados en una celebración donde la alegría, camaradería, y el ambiente de unión reinan como colofón a un año, que si bien ha tenido dificultades para el sector, también ha ocasionado momentos de satisfacción al evaluar los logros alcanzados.

El Día del Asociado se ha convertido en una tradición donde se comparte sin la presión del quehacer diario. Este año la cita fue en el Frozen del Centro Comercial Premium Plaza, y ante la convocatoria asistieron 112 personas entre gerentes de hospitales y sus acompañantes.

La temática elegida fue los años 90 como forma de recordar, para muchos, épocas de juventud. La celebración incluyó brindis, orquesta, show de baile, las canciones de Héctor Lavoe, entre otras muchas actividades. Los asistentes recibieron obsequios y suvenires para sus acompañantes.

Desde ya, y aun con los ecos de la fiesta, los asociados esperan la que será la celebración del 2018, siempre un espacio para compartir con alegría

Algunas cifras cooperativas:

El cooperativismo brasileño reúne 5102 establecimientos, con 4.428.925 cooperados, y 151.469 empleados.
Fuente: Organización de Cooperativas Brasileñas (OCB)

Situación del adulto mayor en Colombia

Un reto para el sector educativo

Por: Claudia Vanegas
Rectora Politécnico COHAN
Ciencias de la Salud

El ser humano atraviesa diferentes etapas dentro de su ciclo vital: in útero y nacimiento, primera infancia (0-5 años), infancia (6 - 11 años), adolescencia (12-18 años), juventud (14 - 26 años), adultez (27 - 59 años) y vejez (más de 60 años).

De acuerdo a estadísticas del DANE, presentadas el año 2017, Colombia tiene aproximadamente 49 millones de habitantes, la población mayor de 60 años es aproximadamente de 5´700.000 personas de los cuales el 45% son hombres y el 55% mujeres.

El promedio de la esperanza de vida al nacer para ambos sexos es de 75 años, siendo para los hombres de 72.1 años y para las mujeres de 78.5 años

El índice de envejecimiento, definido como el peso de la población mayor de edad con respecto a la población infantil y adolescente se cuadriplicó en las últimas décadas al pasar de 12 a 49 personas de 60 años o más por cada 100 menores de 15 años (Estimado del Ministerio de salud y Protección Social con base en el índice de envejecimiento en Colombia 1951-2020)

La evidente reducción de la tasa de fecundidad, el saneamiento básico, la reducción de la tasa de mortalidad, el ingreso masivo de la mujer al sistema educativo y laboral, y el desarrollo científico y tecnológico, han mejorado las condiciones de vida de la población, debido a esto la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países según ha indicado la Organización Mundial de la Salud OMS (2013), entidad que además señala como el envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a nuevas características demográficas para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y de su seguridad.

La morbilidad de este grupo poblacional también se ha incrementado, siendo las seis primeras causas de enfermedad: la enfermedad isquémica del corazón, enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores, enfermedad cerebrovascular, enfermedad hipertensiva, la diabetes y las alteraciones de la salud mental, específicamente casos de depresión, cuadros de ansiedad y riesgo del deterioro cognitivo.

Entendido este ciclo como una etapa normal de todo ser humano, también debe ser considerado el cambio de las necesidades y cuidados para estas personas, pues con el deterioro biológico, psicológico, cognitivo y físico, se demanda mayor cuidado y calidad hacia los adultos mayores, pero además es necesario hacer sentirlos activos, interactuar, relacionarse con sus pares, alcanzar reconocimiento, y sentirse útil para la sociedad, por lo tanto es importante determinar los factores de riesgo para evitar el deterioro de la calidad de vida, de las condiciones de salud y la dependencia funcional y afectiva de la familia.

La Política Nacional de Envejecimiento y Vejez está dirigida a toda la población residente en Colombia y en especial, a los mayores de 60 años. Con énfasis en aquellos en condiciones de vulnerabilidad social, económica y de género. Dicha política presenta un desafío en la prestación de servicios integrales a un grupo poblacional que cada vez va en aumento, lo cual implica ampliar y mejorar el sistema de protección social integral con especial aplicación en el área de la salud y servicios personales, demandando un potencial humano cualificado y competente, capaz de responder a la necesidad de las personas mayores y de su entorno tanto familiar como social, mediante el abordaje integral de las personas en edad avanzada, haciendo un acercamiento a los diferentes enfoques en los cuales se sustenta la asistencia y atención como una respuesta humanizada hacia una nueva realidad .

Por lo anterior se hace necesario que el país cuente con personas capacitadas en el manejo integral de este grupo poblacional, facilitando la actualización, adquisición de conocimientos y desarrollo de habilidades, posibilitándoles interactuar eficientemente en el cuidado de la persona mayor, ya sea que requiera atención permanentemente, o que estén orientados a generar autonomía y prácticas de autocuidado, y siempre reconociendo las diferencias que se presentan en la forma de vivir, para responder adecuadamente ante las demandas de asistencia y atención físicas, psicológicas, familiares, espirituales y sociales en un entorno institucional o familiar a través de la valoración, intervención, seguimiento y evaluación de la persona mayor

Antibióticos

un logro invaluable para la humanidad amenazado por un uso incorrecto

Por José Jaime Giraldo Rojas*

En el mes de noviembre - del 13 al 19 – se conmemoró la semana mundial de concientización sobre el uso de antibióticos, que tuvo por lema "pida consejo a un profesional de la salud antes de tomar antibióticos" y se constituyó en un esfuerzo conjunto de la Organización Mundial de la salud y la Organización Panamericana de la Salud para reflexionar sobre las problemáticas que se circunscriben a la utilización inadecuada de este importante recurso, que hoy se ha convertido en una verdadera amenaza para todos.

Basta con dar una mirada al pasado y evidenciar como el ser humano se ha preocupado (de manera consiente o no) en hacer frente a enfermedades de origen infeccioso, utilizando compuestos orgánicos como extractos de plantas y hongos. Fueron muchos los intentos de perfeccionamiento y aplicación de dichas sustancias con este fin, donde quizás uno de los momentos históricos más recordados fue la aparición en terapéutica del famoso salvarsán o "bala mágica" utilizada para el tratamiento de la sífilis a comienzos del siglo XX; no obstante se puede decir que la historia de los antibióticos como tal comienza en 1928, cuando el científico británico Alexander Fleming, descubre de manera accidental la penicilina.

El descubrimiento de la penicilina marcó un antes y un después en el tratamiento de las enfermedades infecciosas, y subsiguiente a él se escribieron en la historia varios capítulos más de relevantes avances en la farmacología de favorable impacto en la salud pública. A mediados y durante la segunda mitad del siglo XX, surgieron principios activos con éxito clínico, como la estreptomicina (1944), la neomicina (1949), kanamicina (1957), gentamicina (1958), tobramicina (1967), amikacina (1972). A principios de 1970, durante estudios centrados en la búsqueda de inhibidores de la síntesis de peptidoglucano, se descubre el imipenem, que dio lugar a una nueva clase de antibióticos de amplio espectro, los carbapenémicos, marcando con ello un nuevo hito en la historia de los betalactámicos.

En la actualidad, no sólo no se ha conseguido erradicar completamente las enfermedades infecciosas, sino que estas están exhibiendo una tendencia emergente, explicada por la aparición de mecanismos de resistencias por parte de los microorganismos frente a los antibióticos. Por tanto, es tarea de todos ayudar a prevenir la resistencia a los antibióticos y es justamente en el enfoque de prevención de las infecciones que primariamente todos los individuos debiéramos considerar como punto de partida.

La higiene básica cobra gran protagonismo y es una de las medidas más eficaces para reducir el riesgo de infecciones, reduciendo con ello el uso de antibióticos y por ende limitando la propagación de las resistencias a estos medicamentos. Actividades como el correcto lavado de manos, la preparación de alimentos en condiciones higiénicas, el mantenimiento al día de los esquemas de vacunación, y una responsable conducta sexual, son ejes transversales de suma importancia y de obligatorio abordaje desde cualquier esfera del individuo.

Los antibióticos no siempre son la respuesta, sin embargo si se justifica clínicamente, y su uso resulta imprescindible, como profesional de la salud cada que sea posible haga una prueba para averiguar y confirmar que antibiótico utilizar, prescriba y dispense el antibiótico adecuado en la dosis y la duración correcta, finalmente, y no por ello menos importante, recuerde la importancia de la prevención, asegurando que sus manos, sus instrumentos y el ambiente de trabajo estén siempre limpios.

Desde la perspectiva del paciente son varios los deberes que estamos obligados a seguir.

1. Utilizar los antibióticos sólo cuando han sido prescritos por un médico.
2. Tomar siempre el tratamiento completo, aun cuando nos sintamos mejor
3. Nunca utilicemos los antibióticos que sobraron
4. Nunca compartir antibióticos con los demás (familiares, amigos, conocidos)
5. Prevenir las infecciones haciendo una lavado adecuado y frecuente de manos, evitando el contacto con personas enfermas y manteniendo los esquemas de vacunación al día.

El uso incorrecto de los antimicrobianos constituye un riesgo para la salud de la humanidad, acelerando la aparición de resistencia a ellos. Las infecciones por microorganismos patógenos resistentes a los antibióticos día a día son más complejas y difíciles de tratar, afectando cada vez a un mayor número de personas. Mediante el uso responsable abordado desde diferentes frentes: tomadores de decisiones, profesionales de la salud, pacientes, y población sana, no solo obtendremos buenos y duraderos tratamientos, sino que también contribuiremos a reducir la amenaza de la resistencia a los antimicrobianos

* Coordinador Atención Farmacéutica COHAN

Tercer Encuentro de servicios farmacéuticos

Oportunidad para crecer

Cada vez con más fuerza se hace necesario aunar esfuerzos para lograr el mejoramiento y adaptación de los servicios a las condiciones del sector de salud. Por esa razón la Cooperativa de Hospitales de Antioquia organizó el Tercer Encuentro de Servicios Farmacéuticos con el fin de cualificar al talento humano y con miras de avanzar en los análisis pertinentes para evolucionar hacia unas redes farmacéuticas.

Los encuentros de servicios farmacéuticos nacieron en COHAN con la intención de capacitar a los regentes y químicos farmacéuticos vinculados con la Cooperativa, este año la convocatoria se amplió a todas las instituciones hospitalarias asociadas o no a la Cooperativa, y buscaba dos objetivos básicos, como explica Mario Aguirre coordinador de la actividad: "el primero es seguir fortaleciendo la red de hospitales de Antioquia con el ánimo de atender cualquiera de las comunidades, ya sea a través de IPS o EPS, obedeciendo así a la visión COHAN 16-24 que nos proyecta como una institución articuladora. El segundo objetivo es reconocer a los 89 hospitales que están dentro el convenio ESE – COHAN - Savia Salud apoyando la capacitación del talento humano".

La jornada alcanzó una amplia respuesta llegando a más de 100 asistentes provenientes de más de 80 hospitales del departamento. Dentro de las temáticas abordadas se incluyó la actualización en temas como indicaciones farmacéuticas, logística hospitalaria, humanización en el servicio, tecno y fármaco vigilancia, y de manera muy especial en redes de salud, incluyendo las áreas farmacéuticas.

Reacciones

En líneas generales las opiniones de los asistentes fueron altamente positivas; para Yoes Álvarez Díaz, del Hospital San Fernando de Amagá, el evento fue muy enriquecedor, además de sacar a los regentes de sus actividades rutinarias; por su parte Sandra Patricia Mazo Villadiego, del Hospital José María Córdoba del municipio de Concepción, indicó que los temas abordados estuvieron muy acordes con las competencias laborales. Precisamente el Hospital de Concepción hace parte del Convenio COHAN-SAVIA SALUD frente al cual manifestó que es un gran beneficio para los pacientes al facilitarles la dispensación de medicamentos disminuyendo los desplazamientos a Medellín.

Amalia Villa Palacio, participante en la jornada, resaltó la actualidad de los temas y la experiencia de los expositores, así como la metodología que utilizó casos exitosos: "Me parece muy enriquecedor para nosotros enterarnos sobre la normatividad, actualizarnos en los procesos y procedimientos que se manejan en los servicios farmacéuticos y espero que nos sigan invitando a estos encuentros que de verdad son muy provechosos para quienes estamos dentro del área de la salud".

Muestra comercial

El tercer encuentro de servicios farmacéuticos tuvo también una interesante muestra comercial. Mónica María Ochoa, en representación de Laboratorios ABBOT, resaltó la importancia de haber participado al brindarse la oportunidad para resolver dudas, promocionar los productos, e interactuar con cada uno de los regentes de los diferentes municipios. "Es un espacio supremamente importantes porque genera una relación más estrecha entre el laboratorio y los dispensadores, sobre todo para los municipios más lejanos con los cuales no tenemos mucho contacto, eso genera confianza en el laboratorio, en el operador logístico y en el representante"

Algunas cifras cooperativas:

En Brasil las cooperativas son responsables del: 72% de la producción del trigo, 43% de soja, 39% de la leche, 38% del algodón, 21% del café, y 16% de maíz.

Fuente: Fuente: Organización de Cooperativas Brasileñas (OCB)

COHAN
Cooperativa de Hospitales de Antioquia
más vital

Los servicios farmacéuticos

Un futuro con nuevas funciones

En Colombia los servicios farmacéuticos han sido vistos casi únicamente en su faceta de dispensación, sin embargo en otros países cumplen una función que va más allá en su aporte al proceso de salud de las personas, e incluso en temas específicos donde se asumen funciones casi de semi-puerta de entrada al sistema de salud. Colombia aún se encuentra lejos de esta posibilidad pero es importante comenzar a evaluar las tendencias de evolución de los SF. El doctor Pedro Amariles conversó con DE LA RED sobre ese futuro.

"Desde la Universidad de Antioquia estamos desarrollando un proyecto con el Ministerio de Salud centrado en desarrollar las rutas de atención primaria de servicio farmacéutico para problemas de salud que se enmarcan en el concepto de atención primaria en salud, por ejemplo la infección diarreica aguda y la infección respiratoria aguda; creo que a partir de este trabajo se elaborará la evidencia del beneficio que puede generar una especie de triaje farmacéutico valorando el riesgo en un paciente y estableciendo realmente cuál es la mejor intervención a seguir, ya que no necesariamente tiene que ser desde la profesión farmacéutica desde donde se identifique el tipo de atención que los pacientes necesitan es otro tipo de servicio como por ejemplo la valoración por parte de un médico".

Lo que sí es claro para el doctor Amariles es que un proceso de este tipo tiene que darse de una forma muy adecuada y cumpliendo la normatividad, y obviamente superando los intereses comerciales que pueden darse en otros tipos de establecimientos farmacéuticos. "Los resultados de este contrato con el Ministerio de Salud nos tiene que generar algunos elementos que muestren los pasos a recorrer para que en el país desde el servicio farmacéutico se pueda dar lo que nosotros hemos denominado un triaje farmacéutico, en el cual el farmaceuta valora al paciente con sus problemas y pueda establecer si por ejemplo su enfermedad de infección diarreica aguda representa bajo riesgo y es tratable con sales de hidratación oral, o si realmente es tan importante el grado de deshidratación que necesite ser valorado por un servicio de urgencias. Esta figura podría descongestionar el sistema de salud y optimizar el recurso médico al dedicarse realmente a los pacientes que verdaderamente necesitan de la valoración y atención médica como tal.

Una inquietud que evidentemente surge es cómo articular esa posible evolución de los servicios farmacéuticos con el resto del sistema de salud mediado por la intermediación de agentes como las EPS, y que sucedería con procesos ya establecidos de facturación entre otros muchos. Frente a la pregunta el doctor Amariles señala que: "ese es uno de los retos más importantes, creemos que en el sistema de contratación debería imponerse el riesgo compartido, donde el asegurador le transfiera los pacientes al prestador integralmente y se le reconozca, como pasa en programas como el de VIH Sida. Ese tipo de negociación beneficia mucho y habría una contribución a la priorización, es gestión del riesgo".

Para el doctor Amariles hay que lograr que tanto el asegurador como el prestador asuman la importancia que tiene el riesgo compartido para mantener en el mejor estado de salud posible a las personas. "Creo que el sistema tiene limitantes en la interacción de los actores, y si se logran acuerdos en estas formas de contratación podría perfectamente darse todo el valor a una nueva dimensión de los servicios farmacéuticos y ya no solamente en la indicación farmacéutica, sino en seguimiento farma terapéutico, donde se dé un servicio de mayor intensidad con un proceso más elaborado, identificando problemas, y la comunicación de los mismos al médico para que en forma conjunta se resuelvan.

El proyecto se encuentra en una fase de pruebas piloto en dos zonas rurales, dos zonas dispersas y dos zonas urbanas, y si bien aún no se tiene resultados cuantificables, las perspectivas son bastante prometedoras y se podrían avizorar evoluciones interesantes para los próximos años.

En países como España, los servicios farmacéuticos han asumido desde hace tiempo la responsabilidad de hacer algunos procesos de triaje, con muy buenos resultados; por su parte en Argentina, son los servicios farmacéuticos de los centros de salud del primer nivel los que hacen la distribución de los todos los medicamentos del sistema de salud con el fin de generar adherencia de los pacientes hacia el tipo de instituciones que operan como puertas de entrada, logrando así descongestionar los servicios de atención de mayor complejidad.

Son varios los caminos hacia donde pueden evolucionar los servicios farmacéuticos, en Colombia aún vemos la dispensación casi como su única función, pero las cosas podrían cambiar en los próximos años

Mundo médico

Relación entre asma y ácidos grasos

Los pacientes con asma presentan alteraciones en el índice de saturación de ácidos grasos, según una investigación internacional en la que participa la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y que ha demostrado por primera vez la relación entre metabolismo lípido y la enfermedad respiratoria.

El estudio, cuyos resultados se publicaron en Allergy, identifica los niveles de ácidos grasos en plasma de pacientes asmáticos obesos y no, así como de no asmáticos, obesos y no. Los resultados demuestran que en los pacientes asmáticos no obesos la relación entre los niveles de ácidos grasos saturados e insaturados se encuentra disminuida. Esta es la primera vez que las alteraciones en el grado de saturación de los ácidos grasos circulantes en plasma se asocian al desarrollo de asma y a la gravedad de la enfermedad, indicó Mar Martín-Fontecha, investigadora del departamento de Química Orgánica I de la UCM y una de las autoras del estudio.

"Los resultados "sugieren que las enzimas implicadas en el metabolismo lípido podrían constituir nuevas dianas terapéuticas para el tratamiento del asma y/o nuevos biomarcadores asociados a gravedad" señaló la investigadora. Para llegar a estas conclusiones, los científicos estudiaron la actividad de la estearoil-coenzima A desaturasa, enzima implicada en la biosíntesis de ácidos grasos monoinsaturados en pacientes con y sin obesidad, asmáticos y no, a los que se había fenotipado clínicamente de manera exhaustiva. Así, hallaron una disminución de esta enzima en pacientes asmáticos no obesos.

Por otro lado, en este trabajo también se ha demostrado en modelos animales y cultivos celulares que la inhibición de esta enzima se asocia con hiperreactividad bronquial y con una mayor susceptibilidad de infecciones virales, "aspectos claramente característicos y asociados al asma grave no controlado", destaca Óscar Palomares, investigador del departamento de Bioquímica y Biología Molecular I y coautor del estudio.

Además de la UCM, en la investigación han participado grupos e investigadores clínicos, químicos, bioquímicos e inmunólogos de Suiza, Polonia, Reino Unido y España

El trabajo en grupo

Eje transversal del Consorcio de Cataluña

Como registramos en la edición anterior, el Consorcio de Cataluña presta servicios de salud de alto valor agregado a sus asociados que redundan en todo el sistema de salud catalán y por ende en sus habitantes. Y si bien estos servicios se direccionan a los asociados, el consorcio tiene injerencia en la definición del modelo de atención de toda esta región española, adaptándose constantemente a las nuevas situaciones de los centros sanitarios.

En líneas generales el Consorcio presta servicios a más de 100 instituciones entre entidades prestadoras de servicios de salud, pero también a ayuntamientos, diputaciones y consejos comarcales. Otra característica es que todos los asociados son instituciones de carácter público y/o sin ánimo de lucro y son referentes en los sistemas públicos de salud y de atención social.

La importancia que ha alcanzado el Consorcio en los últimos años le permite representar a sus asociados ante las administraciones políticas y otros agentes del sector salud, como asociaciones de profesionales, sociedades científicas, entre otras.

Grupos de trabajo

Gran parte del éxito alcanzado por el Consorcio de Cataluña se basa en un muy estructurado esquema organizativo en torno a grupos de trabajo los cuales incluso son los principales órganos de participación de los asociados. En estos grupos se produce un intercambio constante de información y conocimiento y se elaboran los posicionamientos colectivos de los asociados en relación a las diversas áreas de actuación que se cubren, además de dictar los lineamientos que se trasladan a los centros de decisión de las políticas sanitarias.

La estrategia de grupos de trabajo tiene varias formas organizativas que giran alrededor de temáticas específicas; un primer subgrupo son las Comisiones que se encargan entre otros temas de: la Atención Intermedia, Investigación cualitativa en salud, las direcciones Asistenciales, Psiquiatría y Salud Mental, atención primaria, servicios generales, farmacia, acción Social, Subcomisión de Trabajo Social de Agudos, y Subcomisión de Trabajo Social Sociosanitaria

> *El Consorcio presta servicios a más de 100 instituciones entre entidades prestadoras de servicios de salud*

Por su parte existen tres grupos de trabajo permanentes en Evaluación de la Integración Asistencial (GAIA), Grupo de Trabajo de e-cap, y Grupo de Trabajo de comunicación.

Esta dinámica se complementa con una serie de grupos de trabajo puntual especializados en: Atención Centrada en la Persona, Grupo de Trabajo de Competencias Avanzadas de Enfermería, Grupo de Trabajo de Diálisis Peritoneal, Grupo de Trabajo de Facturación a Terceros, Sistemas de Pago (4 grupos), y el Grupo de Trabajo Observatorio de Subagudos, entre otros que como se ve abarcan áreas tanto asistenciales como administrativas del quehacer de las instituciones de salud.

La organización de los asociados a través de grupos de trabajo amparados todos bajo el Consorcio, opera así como una demostración más de que la asociatividad genera los mejores resultados debido a la sinergia de conocimientos en torno a un objetivo común

Algunas cifras cooperativas:
En Canadá el 33% de la población es miembro de una cooperativa, y estas desempeñan un papel fundamental en el sector agrícola especialmente en la transformación y comercialización de cereales y oleaginosas, leche y productos lácteos, aves, miel, derivados del árbol de arce, frutas, legumbres y ganado.

Fuente: Fuente: DECOOP

COHAN Cooperativa de Hospitales de Antioquia más vital

Unidos contra el cáncer de seno

Nunca debemos bajar la guardia en la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud, y así lo entendieron las directivas del Hospital Nuestra Señora de la Candelaria en el municipio de Guarne, al organizar entre el 23 y el 27 de octubre una semana de concientización para prevenir el cáncer de seno.

La jornada que recibió el apoyo decidido de COHAN, se destacó por el compromiso, la alegría, y el entusiasmo demostrado por todo el personal de la institución que incluyó una "mega Rumba Aeróbica" en torno a una causa que debe aglutinar tanto a hombres como mujeres.

El cáncer de seno debe dejar de causar muertes en el país, y son las actividades para generar conciencia sobre su detección y tratamiento temprano las que marcan la diferencia

Día del colaborador

Toda una experiencia de unión

Toda una experiencia fue la celebración en 2017 del tradicional Día del Colaborador. La reunión, efectuada en el Parque El Salado el sábado 2 de diciembre, y a la cual asistieron alrededor de 160 personas entre colaboradores y contratistas, puede calificarse como una aventura por la alegría, siendo así el abrebocas ideal para la época decembrina y un sello perfecto para 2017.

Durante el día se realizaron actividades como circuitos grupales, escalamiento de muro, caminata, equilibrio, pintura corporal, que permitieron que los asistentes disfrutaran en armonía con la naturaleza de un día perfecto.

Como no podía faltar, para completar la jornada se llevaron a cabo rifas de electrodomésticos, y de una variada gama de artículos que fueron entregados en medio de la alegría general